



Meeting Jovem Cidade de Pombal

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - 21/12/2024

Salto em Altura | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.75	1.77
1	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.77	-	O	-	O	-	O	-	O	-	O	-	O	-	O	XO	O
2	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.68	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	O	XXX		
3	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.68	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX		
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.65	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	-	O	XXX			
5	Manuel Jesus	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.62	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.62	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	-	O	XXX				
7	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÁ	1.62	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	XXO	XO	XXX				
8	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	1.62	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XXO	XXX				
8	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	1.62	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX				
10	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.59	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
11	Francisco Pereira	2008	SUB-18		SPORTING C P	1.53	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX							
12	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.50	-	-	-	-	-	XXO	O	XXX								
13	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.50	-	O	-	O	-	XXO	XO	XXX								
14	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.50	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX								

Lançamento do Peso - 4 Kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	11.78	10.00	10.51	11.78	11.61	11.63	11.44
2	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	10.64	9.47	9.97	10.64	9.53	10.19	9.95
3	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	7.53	6.70	7.24	7.53	6.37	7.49	7.25
4	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	7.50	6.77	7.12	7.24	7.33	6.99	7.50
5	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	C VETERANOS COIMBRA	7.06	6.56	6.49	6.78	6.81	6.81	7.06
DNS	João Carvalheira	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x						

Lançamento do Peso - 3 Kg | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.78	7.76	8.36	8.22	8.78
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.33	7.90	7.53	8.33	6.41
3	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.15	7.96	8.15	7.62	8.01
4	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	7.86	7.75	7.86	7.21	7.85
5	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.55	5.67	6.55	5.85	6.23
6	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.15	6.15	5.71	5.60	5.63
7	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	6.09	5.40	6.09	5.46	5.18
8	Sara Bento	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	5.89	5.89	5.73	5.88	X
9	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	5.75	5.11	5.75		
10	Daniela Clemente	2011	SUB-16		G C A DONAS	5.55	5.50	5.55		
11	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.52	5.52	5.11		
12	Cristiana Araújo	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.43	5.38	5.43		
13	Laura Pratas	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.57	4.19	4.57		
14	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.56	4.56	4.52		
DNS	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x				
DNS	Joana Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x				



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.17	4.07		4.08		4.17		X	
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	4.10	4.06		4.10		3.99		-	
3	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.97	3.64		3.62		3.59		3.97	
4	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.90	3.76		3.71		3.90		3.07	
5	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.87	3.40		3.71		3.87		3.67	
6	Sofia Antunes	2013	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	3.75	3.55		3.25		X		3.75	
7	Emma Ferreira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.63	X		3.63		3.31		3.58	
8	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	3.58	3.58		3.58		3.58		3.58	
9	Margarida Gaspar	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3.53	3.26		3.53					
10	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.36	3.35		3.36					
11	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.36	3.36		3.24					
12	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.36	3.36		X					
13	Laura Valinho	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.35	3.06		3.35					
14	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.22	3.22		3.02					
15	Ana Valente	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	3.18	3.11		3.18					
16	Eva Lopes	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.12	3.12		2.87					
17	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	3.12	X		3.12					
18	Rafaela Caçador	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.09	2.75		3.09					
19	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3.08	3.08		3.01					
20	Aléxia Leal	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.08	2.81		3.08					
21	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2.89	2.74		2.89					
22	Lia Vidal	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	2.80	2.70		2.80					
23	Maria Rita Realinho	2013	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	2.76	2.76		2.58					
24	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2.56	X		2.56					
DNS	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL		x							

60 metros barreiras - 0,76 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Batista	2011	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	10.31
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	10.77
3	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	11.43
4	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	11.55
5	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.60
6	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.66

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	10.12
2	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.95
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	11.53
4	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.62
5	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	12.80
6	Heliana Oliveira	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	13.28
FS	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	x

60 metros barreiras - 0,76 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.30
2	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	9.47
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	9.63
4	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.88
5	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.93
6	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	10.01



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.97
2	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.13
3	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	10.47
4	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	10.65
5	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.88
6	Francisca Filipe	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	11.56

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.00
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.83
3	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.63
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.02
5	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.82

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	10.48
2	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	10.77
3	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	10.80
FS	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	x

60 metros barreiras - 0,84 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.19
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	9.55
3	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.75
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.87

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	10.40
2	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	11.27
3	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	12.06

60 metros barreiras - 0,91 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.67
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.90
3	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	8.95
4	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.04
5	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2008	SUB-18		ADCV - CASTELO VIDE	9.16
2	Rodrigo Ramos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.41
3	José Chicharo	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.88
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	9.95
5	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	10.47

60 metros | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Durao	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	7.77
2	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	8.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.32
4	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	8.38
5	Alexandre Cardoso	2013	SUB-14		A S C VALEIRINHA	9.11
6	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	9.29

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Martins	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.26
2	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.35
3	João Monteiro	2013	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.77
4	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.83
5	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	10.06
6	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.40

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ferreira	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	8.70
2	Hammad Ali	2012	SUB-14	PAK	C VETERANOS COIMBRA	9.70
3	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.70
4	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	10.21
5	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.32

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	8.77
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.06
3	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.94
DNS	Xavier Pessoa	2013	SUB-14		A S C VALEIRINHA	x

60 metros SUB-14 - F Dia 1						
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.57
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.67
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.69
4	Beatriz Rosa	2012	SUB-14		GIRA SOL	8.84
5	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.85
6	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	8.99

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	8.83
2	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.94
3	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.94
4	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.98
5	Eva Lopes	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	9.71
6	Morgane Salvador	2013	SUB-14		A S C VALEIRINHA	10.05

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.33
2	Ana Valente	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	9.49
3	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	9.54
4	Sofia Antunes	2013	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	9.61
5	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	10.00
DNS	Madalena Vieira	2012	SUB-14		UNIÃO SAMPEDRENSE	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Gaspar	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	9.15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.05
3	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	10.18
4	Lia Vidal	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.75
5	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	11.12

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.45
2	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.56
3	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.05
4	Rafaela Caçador	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.65
5	Sara Rodrigues	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.75

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rita Realinho	2013	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.00
2	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.38
3	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.99
4	Lia Vigia Carlinhos	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	11.12
DNS	Esperança Martins	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emma Ferreira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.01
2	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.65
3	Aléxia Leal	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.88
4	Lara Varela	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	11.25

Salto em Altura | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.29	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
1	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	1.57	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX
2	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.57	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
3	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.48	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	XXX			
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	1.48	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXO	XXX			
5	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.45	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	O	XXX				
6	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.42	-	-	-	XO	XO	XO	O	O	XXX					
7	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.33	-	-	O	O	O	XXX								
8	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1.33	O	O	XXO	O	XXO	XXX								
9	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.29	O	XXO	O	XXO	XXX									
10	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.25	O	XO	XXO	XXX										
11	Alícia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.15	O	XXX												
DNS	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	SM														

Lançamento do Peso - 2 Kg | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.89	8.12	7.50	7.44	8.48	8.89	8.46
2	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.25	7.25	X	5.81	5.67	6.56	7.01
3	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.62	6.44	6.62	6.50	6.54	5.75	6.26
4	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.18	5.78	4.98	5.61	6.04	6.18	X
5	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	5.83	5.83	5.29	4.42	5.11	4.29	4.65
6	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	5.45	5.14	5.36	5.17	5.42	5.45	5.20
7	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	5.30	4.41	3.61	4.98	5.30	5.27	5.03
8	Flor Marques	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.92	3.55	3.61	3.77	3.92	3.34	3.90
DNS	Maria Rita Realinho	2013	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x						



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.54	7.17	7.28	7.43	7.08	8.54	8.19
2	José Roque	2012	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	7.17	6.91	6.46	6.39	6.76	7.17	6.81
3	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.08	5.69	X	5.66	5.36	6.01	6.08
4	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.61	5.00	5.53	5.38	5.37	X	5.61
5	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.24	4.19	3.43	3.64	4.09	3.99	4.24

60 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.23
2	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.33
3	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.34
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.38
5	Rafael Martins	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	7.39
6	André Ramos	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	7.44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.47
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.51
3	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	7.55
4	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.57
5	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.64
6	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	7.78

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.47
2	Miguel Miranda	2008	SUB-18		ADCV - CASTELO VIDE	7.53
3	Francisco Pereira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.62
4	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	7.66
5	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.82
6	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	7.88

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.54
2	Simão Abrantes	2010	SUB-16		G C A DONAS	7.66
3	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.03
4	Samuel Rodrigues	2009	SUB-18		S C BEIRA-MAR	8.08
5	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	8.20
6	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.28

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Almeida	2010	SUB-16		S C BEIRA-MAR	8.38
2	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.45
3	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.55
4	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	9.33
DNS	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x
DNS	Francisco António	2011	SUB-16	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.89
2	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.20
3	Nuno Manata	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	9.79



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	José Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	10.09
DNS	Rafael Mendes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Eric Souza	2011	SUB-16	ITA	ASS ACAD COIMBRA	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Paiva	2008	SUB-18		G C A DONAS	7.79
2	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	7.85
3	Guilherme Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	8.78
4	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.09
5	António Seco	2011	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	9.63
6	Pedro Rocha	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.84

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	A S C VALEIRINHA	7.84
2	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8.04
3	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	10.04
FS	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	x
DNS	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	x

Salto em Comprimento - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Laura Bento	2011	SUB-16		S C BEIRA-MAR	4.83	4.47		4.83		4.43		4.80	
2	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING C P	4.57	4.54		X		4.57		4.39	
3	Sofia Ribeiro	2010	SUB-16		SPORTING C P	4.55	4.32		4.24		4.55		4.51	
4	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.51	4.51		4.03		X		3.99	
5	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	4.50	4.14		4.32		4.50		4.25	
6	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.43	4.35		4.37		X		4.43	
7	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.41	4.13		4.41		4.33		4.27	
8	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.21	3.83		4.21		4.15		X	
9	Mariana Marques	2010	SUB-16		S C BEIRA-MAR	4.19	4.19		4.06					
10	Leonor Pinto	2011	SUB-16		S C BEIRA-MAR	4.19	3.98		4.19					
11	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.18	4.18		X					
12	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.11	4.05		4.11					
13	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.09	X		4.09					
14	Lara Batista	2011	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	4.03	3.95		4.03					
15	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4.03	4.03		3.80					
16	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	3.96	3.67		3.96					
17	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.89	3.71		3.89					
18	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3.86	X		3.86					
19	Beatriz Oliveira	2011	SUB-16	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	3.80	3.80		3.61					
20	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.75	3.75		X					
21	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	3.68	3.68		3.02					
22	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.63	3.63		3.35					
23	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.60	3.60		3.49					
24	Ana Antunes	2010	SUB-16		G C A DONAS	3.60	3.60		3.45					
25	Laura Pratas	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.59	3.25		3.59					
26	Heliana Oliveira	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	3.49	3.49		X					
27	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.45	3.45		X					
28	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3.42	X		3.42					
28	Maria Sarabando	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.42	X		3.42					
NM	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x	X		X					
NM	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x	X		X					
NM	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	x	X		X					
NM	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	x	X		-					
NM	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x	X		X					
DNS	Ana Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x								



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.90
2	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.98
3	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.07
4	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.17
5	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.20
6	Sofia Ribeiro	2010	SUB-16		SPORTING C P	8.36
7	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.50
8	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.35
2	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.39
3	Carlota Aguiar	2011	SUB-16		SPORTING C P	8.56
4	Oceana Paulino	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.59
5	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	8.63
6	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	8.69
7	Leonor Pinto	2011	SUB-16		S C BEIRA-MAR	8.72
8	Margarida Pinto	2008	SUB-18		G C A DONAS	8.82

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	8.65
2	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	8.67
3	Leonor Girão	2008	SUB-18		UNIÃO SAMPEDRENSE	8.70
4	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.72
5	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.85
6	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.88
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.91
8	Carolina Mota	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	9.11

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Pui	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	8.44
2	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.65
3	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	8.77
4	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.01
5	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.01
6	Francisca Paulo	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	9.09
7	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.26
8	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	9.87

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	8.86
2	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	8.97
3	Ana Bernardo	2011	SUB-16	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.09
4	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.14
5	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	9.20
6	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	9.22
7	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.44
8	Maria Sarabando	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	9.48

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.92
2	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.21



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Bárbara Valente	2008	SUB-18		G C A DONAS	9.25
4	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.27
5	Maria Bernardo	2011	SUB-16	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.35
6	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.46
7	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.51
8	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.77

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.67
2	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.70
3	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	9.88
4	Érica Medeiros	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	10.03
5	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.03
6	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	10.21
7	Cristiana Araújo	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.27
DNS	Ana Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.34
2	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.56
3	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	9.29
4	Margarida Figueiredo	2010	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	9.53
5	Laura Moiteiro	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	9.72
6	Francisca Filipe	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	9.76
7	Yulia Yahnych	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	10.14
8	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	11.46

Série 9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.54
2	Mara Moraes	2011	SUB-16		G C A DONAS	8.89
3	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.97
4	Beatriz Oliveira	2011	SUB-16	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	9.01
5	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.36
6	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	9.95
7	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	10.02
8	Sara Bento	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.25

1.000 metros | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3:02.97
2	Gabriel Melo	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:11.10
3	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:12.03
4	Tomás Silvério	2013	SUB-14		ACAD SUSANA ESTRIGA	3:20.94
5	Gabriel Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:25.17
6	Gaspar Magalhães	2013	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3:25.93
7	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3:26.98
8	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:31.12
9	Mateus Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:44.90
10	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	3:49.06
11	João Monteiro	2013	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3:54.06

1.000 metros | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Frederico	2013	SUB-14	ANG	A D NUCLEOIRAS	3:19.27



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Madalena Vieira	2012	SUB-14		UNIÃO SAMPEDRENSE	3:21.67
3	Beatriz Rosa	2012	SUB-14		GIRA SOL	3:23.25
4	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	3:30.87
5	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:38.61
6	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3:39.06
7	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:40.80
8	Morgane Salvador	2013	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3:48.42
9	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:52.39
10	Laura Valinho	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:56.63
11	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:13.50
12	Sara Rodrigues	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4:16.09
13	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	4:20.87
DNS	Lara Varela	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Lia Vigia Carlinhos	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Violeta Parente	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	x

Salto em Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Miguel Valdez	2011	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	6.24	5.70		6.06		6.24		6.01	
2	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	5.88	X		5.81		5.88		X	
3	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.61	5.28		5.61		5.61		X	
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.93	4.64		4.74		4.68		4.93	
5	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	4.93	4.70		4.93		4.40		4.72	
6	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.86	4.51		4.71		4.71		4.86	
7	Bernardo Durao	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4.76	4.37		4.76		X		4.50	
8	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.61	X		4.61		4.31		4.49	
9	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.39	4.23		4.39					
10	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.38	4.32		4.38					
11	Rodrigo Almeida	2010	SUB-16		S C BEIRA-MAR	4.32	4.25		4.32					
12	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.15	3.64		4.15					
13	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	3.95	3.95		3.92					
14	Martim Sousa	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3.91	3.91		X					
15	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.81	3.66		3.81					
16	José Ferreira	2013	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3.78	X		3.78					
17	Alexandre Cardoso	2013	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3.76	3.76		3.54					
18	Hammad Ali	2012	SUB-14	PAK	C VETERANOS COIMBRA	3.67	3.66		3.67					
19	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.66	3.60		3.66					
20	Daniel Martins	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.40	3.16		3.40					
21	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.25	3.09		3.25					
22	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.23	3.23		X					
NM	António Seco	2011	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	x	X		X					
DNS	Rafael Ferreira	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	x								
DNS	Gabriel Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	x								
DNS	Mateus Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	x								
DNS	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	x								
DNS	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	x								

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:10.15
2	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		ESCOLA CARLOS LOPES	4:13.60
3	Diogo Paiva Brandão	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	4:14.29
4	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:15.33
5	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:15.35
6	Leonardo Borrego	2010	SUB-16		SPORTING C P	4:15.46
7	Rafael Alves	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	4:15.47
8	Gustavo Matos	2008	SUB-18		SPORTING C P	4:18.34



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:18.78
10	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:27.29
11	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:31.96
12	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4:32.79
13	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	4:35.88
14	Carlos Ruano	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:52.94

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4:30.06
2	Miguel Andrade	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:37.89
3	Tiago Jesus	2009	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	4:39.67
4	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:42.68
5	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:44.41
6	Mateus Vinagre	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4:47.77
7	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:47.95
8	Diogo Mugarro	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:49.97
9	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:50.81
10	Tomás Magina	2009	SUB-18		1º DEZEMBRO QUEIJAS	4:55.96
11	João Morouço	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5:02.58
12	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	5:05.42
13	Martim Carreira	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5:07.34
14	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5:15.68

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4:43.70
2	Afonso Queirós	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:45.20
3	Filipe Baptista	2011	SUB-16		SPORTING C P	4:53.98
4	Diogo Ferreira	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	4:58.33
5	Rafael Moraes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:58.82
6	Martim Fonseca	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	5:05.01
7	Júlio Dias	2011	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	5:12.30
8	Guilherme Shimahara	2011	SUB-16	BRA	G C A DONAS	5:14.95
9	Nuno Manata	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:16.75
10	Guilherme Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5:18.92
99999	Martim Baptista	2011	SUB-16		GIRA SOL	x
DNS	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	José Leal	2009	SUB-18		G C A DONAS	x

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lopes	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:50.10
2	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	4:51.45
3	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	4:53.93
4	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	4:56.53
5	Rita Magalhães	2011	SUB-16		C DESP FEIRENSE	5:00.73
6	Mariana Isidro	2009	SUB-18		SPORTING C P	5:06.48
7	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:09.37
8	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5:09.77
9	Madalena Rocha	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:10.15
10	Teresa Franco	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:12.73
11	Mariana Santos	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:13.47
12	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	5:14.12
13	Matilde Ferreira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:21.30
14	Inês Cruz	2010	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:28.11
15	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	6:02.44



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	5:25.89
2	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:30.24
3	Júlia Fonseca	2009	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	5:32.29
4	Petra Viana	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5:33.84
5	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:35.41
6	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	5:40.80
7	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:46.76
8	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5:51.86
9	Sofia Ferreira	2011	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	5:58.93
10	Beatriz Franco	2009	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	6:02.87
11	Nicole Marques	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6:06.02
12	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	6:47.60
DNS	Beatriz Guitti	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNF	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	x

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	36.87
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	37.94
3	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	38.04
4	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	38.65
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	39.04
6	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	50.62

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	36.51
2	André Ramos	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	38.21
3	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	38.65
4	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	38.76
5	Rodrigo Ramos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	39.95
6	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	41.95

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	39.04
2	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	39.50
3	Simão Abrantes	2010	SUB-16		G C A DONAS	39.77
4	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	40.01
5	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	40.43
6	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	44.06

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	40.71
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	41.35
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	42.26
4	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	42.64
DNS	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	x
DNF	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Jesus	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	39.70
2	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	40.10
3	Alexandre Carrola	2008	SUB-18		G C A DONAS	41.29
4	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	41.62



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	42.00
6	Samuel Rodrigues	2009	SUB-18		S C BEIRA-MAR	44.12

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	41.61
2	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	41.67
3	Renato Costa	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	42.64
4	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	43.07
5	José Pedro Pires	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	43.32
6	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	44.67

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	41.36
2	José Chicharo	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	41.41
3	Nuno Coutinho	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	46.32
4	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	47.05
5	José Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	56.66
6	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	58.35

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	41.22
2	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	A S C VALEIRINHA	41.57
3	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	47.69
4	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	49.87
5	Pedro Rocha	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	52.89
DNS	Eric Souza	2011	SUB-16	ITA	ASS ACAD COIMBRA	x

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	42.47
2	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	42.70
3	Carolina Madureira	2011	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	43.88
4	Sara Ribas	2009	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	44.38
5	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	56.76
DNS	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	43.29
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	44.47
3	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	44.72
4	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	44.84
5	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	45.29
6	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	46.00

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Pui	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	43.99
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	45.00
3	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	45.72
4	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	47.48
5	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	48.34
6	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	52.03



Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	44.48
2	Mariana Marques	2010	SUB-16		S C BEIRA-MAR	46.51
3	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	47.03
4	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	47.83
5	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	48.71
6	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	55.72

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	47.02
2	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	48.56
3	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	49.31
4	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	49.63
5	Oceana Paulino	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	49.77
6	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	52.83

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	46.71
2	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	49.80
3	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	50.33
4	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	51.27
5	Laura Moiteiro	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	59.75
DNF	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	46.29
2	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	49.82
3	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	49.83
4	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	52.94
5	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	54.52
6	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	55.31

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-16		S C BEIRA-MAR	45.82
2	Carlota Aguiar	2011	SUB-16		SPORTING C P	46.96
3	Kyara Santos	2010	SUB-16		G C A DONAS	47.20
4	Margarida Pinto	2008	SUB-18		G C A DONAS	49.07
5	Alícia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	52.09
DNS	Yúlia Yahnych	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	x

Série 9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING C P	43.89
2	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	47.59
3	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	48.14
4	Ana Bernardo	2011	SUB-16	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	50.24
5	Carolina Mota	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	50.83
6	Maria Bernardo	2011	SUB-16	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	53.03

Série 10

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	49.81
2	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	51.90
3	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	52.35
4	Mafalda Abrantes	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	54.25
DNS	Sara Fernandes	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Helena Bastos	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	x

2.000 metros marcha | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Lindeza	2010	SUB-16		G C A DONAS	10:52.99
2	Rúben Silva	2010	SUB-16		G C A DONAS	11:55.35
3	Bernardo Domingues	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15:42.77 (< <)

2.000 metros marcha | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	9:58.54
2	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	11:48.77
3	Margarida Antunes	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	11:53.56
4	Luna Amaro	2013	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	12:54.49
5	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	13:04.49
6	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13:29.29 (<)
7	Leonor Azevedo	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	14:49.85



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	5	6	11	10	12	22
ACB-L	Leiria	7	9	16	13	15	28
ACDCVC	Aveiro	3	12	15	5	21	26
ACDRA	Leiria	2	4	6	3	5	8
ACDRSQ	Coimbra	1	1	2	1	1	2
ACRDBC	Castelo Branco	0	1	1	0	2	2
ACRSD	Guarda	2	3	5	2	3	5
ADCV	Portalegre	1	0	1	2	0	2
ADNO	Lisboa	3	7	10	3	7	10
ADTL	Viseu	2	1	3	4	1	5
AEAC	Santarém	5	7	12	7	10	17
AFIS	Aveiro	2	1	3	4	1	5
AJJ	Portalegre	3	2	5	6	5	11
AMCRS	Coimbra	1	2	3	1	4	5
ANE	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	4	1	5	5	1	6
ASCV	Coimbra	5	5	10	8	9	17
ASE	Santarém	2	3	5	2	5	7
CAMG	Leiria	7	5	12	8	5	13
CANAZ	Leiria	7	18	25	14	29	43
CAOB-A	Aveiro	2	7	9	4	14	18
CAOH	Coimbra	1	1	2	2	1	3
CDBBR	Leiria	0	2	2	0	4	4
CDFE	Aveiro	5	1	6	5	1	6
CLUVE	Coimbra	4	7	11	6	14	20
CMP	Coimbra	0	2	2	0	2	2
CPA-S	Santarém	3	6	9	5	12	17
CPRAB	Leiria	3	5	8	3	10	13
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ECAFC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
GCAD	Castelo Branco	7	8	15	8	11	19
GDP-L	Leiria	5	2	7	10	3	13
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GM1DQ	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GRECAS	Aveiro	7	5	12	11	9	20
GS	Coimbra	2	7	9	3	12	15
JDAL	Santarém	1	2	3	2	3	5
JV	Leiria	27	32	59	48	58	106
MCVC	Guarda	1	0	1	2	0	2
NDAP	Leiria	10	19	29	13	36	49
NJCPN	Castelo Branco	1	2	3	2	4	6
PCC	Castelo Branco	5	2	7	6	2	8
SCBM	Aveiro	2	3	5	4	6	10
SCP	Lisboa	4	4	8	5	7	12
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
UDS	Viseu	0	2	2	0	3	3
_Total		156	211	367	241	352	593



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	29	49	78	51	90	141
SUB-16	54	103	157	82	165	247
SUB-18	73	59	132	108	97	205

